



Helyszín: a Martinka Trail rajtja  
(Hajdúsámson-Martinka, Csikós-erdő)

Debrecen felől Martinkán áthaladva, a 10. km tábla után, a jelzett helyen jobbra lefordulva.

Program:

- 7.30 Regisztráció, nevezés, rajtszám átvétel
- 8.30 Maraton
- 9.15 Félmaraton
- 9.30 Törpimotor futam
- 9.35 Gyerekfutam 300 m
- 9.45 Gyerekfutam 600 m
- 10.00 Családi váltófutás
- 10.25 Kerékpáros maraton, félmaraton
- 10.30 Kedvcsináló, Kiskör, Nagykör, Nordic Walking 6.5 km

Távok:

- Törpimotor futam (0-2 év) 50 m – lány és fiú kategória (mindenki hozzon magával)
- Gyerekfutam (0-5 év) 300 m – lány és fiú kategória
- Gyerekfutam (6-10 év) 600 m – lány és fiú kategória
- Családi váltó 3x600 m
- Kedvcsináló 2,5 km – női és férfi kategória
- Kiskör, 6,5 km - 50 év alatt női, férfi, 50 év felett női és férfi kategória
- Nagykör, 12,0 km - 50 év alatt női, férfi, 50 év felett női és férfi kategória
- Félmaraton - női és férfi kategória
- Maraton - női és férfi kategória
- Nordic Walking 6,5 km
- Kerékpáros maraton
- Kerékpáros félmaraton

A családi váltófutásra három családtaggal lehet nevezni, megkötések nélkül (két szülő egy gyerek, két gyerek egy szülő, egy szülő két gyerek, három gyerek). Akár a nagyszülőket is be lehet szervezni.

**Nevezés: [sportstopper.hu](http://sportstopper.hu), nevezési díj nincs.**

(Nevezni regisztráció és bejelentkezés után lehetséges.)  
Nevezés: <http://sportstopper.hu/sportido-web/faces/versenyLista.xhtml>

**Az első száz előzetesen nevező, távot teljesítő résztvevő egyedi ajándékot kap!**

**Előzetes nevezési határidő:**

**Félmaraton, maraton: 2024. április 6. éjfél, többi táv: 2024. április 12 éjfél.**



#### Frissítőpontok:

A Kiskörben egy helyen (3,5 km-nél), a Nagykörben két helyen (3,5 km-nél, 9 km-nél), félmaraton távon két helyen (8 km-nél és 17 km-nél) és maraton távon (8 km-nél, 17 km-nél, 21 km-nél, 29 km-nél és 38 km-nél) lesz frissítőpont. Fokozott figyelmet kérünk a poharak szeméttárolóban való elhelyezésére! Kérjük, hozzátok saját poharat/kulacsot, hogy óvjuk környezetünket.

A célban frissítővel várjuk a befutókat.

Díjazás: Minden távon az első három helyezett (a kiírás szerint, fiú-lány, illetve férfi-nő, korosztály) oklevelet kap.

Parkolás: A verseny természetvédelmi területen zajlik, ezért parkolni csak a kijelölt helyen szabad.

#### Versenyszabályzat:

A versenyző a jelentkezésével automatikusan elfogadja a Versenyszabályzatot.

A versenyzőknek tisztelniük kell a környezetet, és kerülniük kell annak szennyezését!

Minden futó önmaga felelős azért, hogy egészségi állapota lehetővé tegye a versenyen való indulást. A szervezők semmilyen egészségügyi problémáért nem vállalnak felelősséget!

Kizárásra kerül az a versenyző, aki a rajtszámát összehajtja, letakarja, nem látható helyen viseli, továbbá aki nem teljesíti a versenyt, nem a futásra kijelölt útvonalon fut, vagy a nevezési lapot nem a valóságnak megfelelő adatokkal tölti ki!

A versenyt önként feladó vagy a versenyzésből kiállított versenyzőnek azonnal értesítenie kell a legközelebbi rendezőt.

A versenyen való részvételkor a versenyzők tudomásul veszik, hogy a róluk készült képeket a szervezők szabadon használhatják kiadványaikban. A fotókon és filmekben szereplők ellenszolgáltatásra nem jogosultak!

A nevezési lap kitöltésével és aláírásával, illetve az online nevezéssel a versenyző elfogadja a versenykiírás feltételeit.

## Szervezők:

