

# Legelőre Futás

## Tavaszcímő közösségi futás



**Időpont: 2022. április 09.**

Helyszín: a Martinka Trail rajtja  
(Hajdúsámson-Martinka, Csikós-erdő)

Debrecen felől Martinkán áthaladva, a 10. km tábla után, a jelzett helyen jobbra lefordulva.

Rajt:

- 10:00 Gyerekfutam - Családi váltófutás
- 10:30 Kedvcsináló, Kiskör, Nagykör
- 11:30 Tájékozdási futás
- 11:45 Kincskeresés

Távok:

- Gyerekfutam: 600 m (korhatár 10 év)
- Családi váltófutás: 3 x 600 m (3 családtag indulhat)
- Kedvcsináló: 3,5 km (mindenki indulhat, aki szeretne beleszólani a futóversenyek világába)
- Kiskör: 6,5 km
- Nagykör: 12,5 km

Lesz Kincskeresés és bemutatkozik a tájékozdási futás is, melyre a helyszínen lehet majd nevezni. Családi váltófutást is szervezünk melyre három családtaggal lehet nevezni. Nincs semmilyen megkötés arra, hogy milyen felállásban nevezetek (két szülő egy gyerek, két gyerek egy szülő, egy szülő két gyerek, három gyerek), akár a nagyszülőket is be lehet szervezni.

Táv: a 600 méteres gyerekfutam körét kell háromszor lefutni váltófutásban.

A leggyorsabb csapatot ajándékutalvánnyal és a „Legsportosabb család” díjjal fogjuk jutalmazni.

**Nevezés: [sportstopper.hu](http://sportstopper.hu), nevezési díj nincs.**

Nevezés: <http://sportstopper.hu/sportido-web/faces/versenyLista.xhtml>  
(Nevezni regisztráció és bejelentkezés után lehetséges.)

Az első száz előzetesen nevező, távot teljesítő résztvevő egyedi érmet kap!

Előzetes nevezési határidő: április 5. éjfél

**A Legelőre Futás alapvetően nem verseny,  
egy jó hangulatú, közös futásra várunk benneteket!**

# Legelőre Futás

## Tavaszcímő közösségi futás



### Frissítőpontok:

A Kiskörben egy helyen (3,5 km-nél), a Nagykörben két helyen (3,5 km-nél, 9 km-nél) lesz frissítőpont.

Fokozott figyelmet kérünk a poharak szeméttárolóban való elhelyezésére!

Kérjük, hozzátok saját poharat/kulacsot, hogy óvjuk környezetünket.

A célban frissítővel, zsíros és vajas kenyérrel várjuk a befutókat.

### Parkolás:

A verseny természetvédelmi területen zajlik, ezért parkolni csak a kijelölt helyen szabad.

### Versenyszabályzat:

A versenyző a jelentkezésével automatikusan elfogadja a Versenyszabályzatot.

A versenyzőknek tisztelniük kell a környezetet, és kerülniük kell annak szennyezését!

Minden futó önmaga felelős azért, hogy egészségi állapota lehetővé tegye a versenyen való indulást. A szervezők semmilyen egészségügyi problémáért nem vállalnak felelősséget!

Kizárásra kerül az a versenyző, aki a rajtszámát összehajtja, letakarja, nem látható helyen viseli, továbbá aki nem teljesíti a versenyt, nem a futásra kijelölt útvonalon fut, vagy a nevezési lapot nem a valóságnak megfelelő adatokkal tölti ki!

A versenyt önként feladó vagy a versenyzésből kiállított versenyzőnek azonnal értesítenie kell a legközelebbi rendezőt.

A versenyen való részvételkor a versenyzők tudomásul veszik, hogy a róluk készült képeket a szervezők szabadon használhatják kiadványaikban. A fotókon és filmekben szereplők ellenszolgáltatásra nem jogosultak!

A nevezési lap kitöltésével és aláírásával, illetve az online nevezéssel a versenyző elfogadja a versenykiírás feltételeit.

**A Legelőre Futás alapvetően nem verseny,  
egy jó hangulatú, közös futásra várunk benneteket!**